◉ 2021년 전국여성(온라인)체육대회 라인댄스 참피온십

Modern Line Basic (B Dance)

Yes

○ 안무자 : Lennie Johansson ○ 수준 : Modern Basic B

○ 형식 : 4 wall, CCW ○ 작품길이 : 32카운트 ○ 시작 : 오른발

○ 음악 : "YES" by Louisa & 2 Chainz(BPM 110) ○ 전주 : 16카운트

카운트	스 텝 설 명
1 동작	**포워드 록스텝 – 포워드 맘보, 코스터스텝 – 히치 · 1/8턴 슬라이드**
1&2	오른발 앞으로 스텝, 왼발 비하인드 크로스, 오른발 앞으로 스텝
3&4	왼발 앞으로 스텝, 오른발 리커버, 왼발 뒤로 스텝
5&6	오른발 뒤로 스텝, 왼발 투게더스텝, 오른발 앞으로 스텝
7-8	왼발 히치, 왼쪽 1/8턴 왼발 옆으로 스텝
2 동작	**킥 앤 터치 앤 스위블 X 4, 3/8턴 백 · 1/2턴 포워드 – 포워드 · 홉 · 홉**
&1&2	오른발 앞으로 킥, 오른발 옆으로 볼 터치(양발 힐 스위블, 오른손 시계방향 1/2 서클), 오른발 앞으로 킥(왼발 힐 스위블), 오른발 옆으로 볼 터치(오른손 1/2 서클 반시계방향 다운)
&3&4	오른발 앞으로 킥(왼발 옆으로 힐 스위블), 오른발 옆으로 볼 터치(양발 오른쪽 힐 스위블, 오른손 풀 서클 반시계방향), 오른발 앞으로 킥(왼발 옆으로 힐 스위블), 오른발 옆으로 볼 터치(양발 오른쪽 힐 스위블, 오른손 1/2 서클 반시계방향 업),
5-6	왼쪽 3/8턴 오른발 뒤로 스텝(6.00), 왼쪽 1/2턴 왼발 앞으로 스텝(12.00)
7&8	오른발 앞으로 스텝, 양발 앞으로 홉, 양발 앞으로 홉
3 동작	**크로스 맘보 X 2, 비하인드 크로스 맘보 – 세일러 1/4턴**
1&2	오른발 크로스, 왼발 리커버, 오른발 옆으로 스텝
3&4	왼발 크로스, 오른발 리커버, 왼발 옆으로 스텝
5&6	오른발 비하인드 크로스, 왼발 리커버, 오른발 옆으로 스텝
7&8	왼발 비하인드 크로스, 왼쪽 1/4턴 오른발 투게더스텝(9.00), 왼발 앞으로 스텝
4 동작	**피벗 1/2턴 – 풀턴, 패들 턴 X 3 – 투게더 푸시**
1-2	오른발 앞으로 스텝, 왼쪽 1/2턴 왼발 앞으로 스텝(3.00)
3-4	왼쪽 1/2턴 오른발 뒤로 스텝(9.00), 왼쪽 1/2턴 왼발 앞으로 스텝(3.00)
5-6	왼쪽 1/4턴 오른발 옆으로 푸시(12.00), 왼쪽 1/8턴 오른발 옆으로 푸시(10.30)
7-8	왼쪽 1/8턴 오른발 옆으로 푸시(9.00), 오른발 투게더 푸시

◉ 2021년 전국여성(온라인)체육대회 라인댄스 참피온십

Modern Line Basic (C Dance)

Groovy Love

○ 안무자 : Fred Whitehouse, Daniel Trapet, Jonas Dahlgren ○ 수준 : Modern Basic C
○ 형식 : 4 wall, CW ○작품길이 : 32카운트 ○시작 : 왼발
○ 음악 : "If Jesus Loves Me" by Saint Lanvain, Rahmsed(BPM 114) ○전주 : 32카운트

카운트	스 텝 설 명
1 동작	**사이드 · 비하인드 · 사이드 – 다이애그널 힐 터치 · 사이드 · 투게더 터치, 백 · 백 - 코스터스텝**
1-2& 3&4 5-6 7&8	오른발 옆으로 스텝, 왼발 비하인드 크로스, 오른발 옆으로 스텝 왼쪽 대각선 앞으로 왼발 힐 터치, 왼발 옆으로 스텝, 오른발 투게더 터치 오른발 뒤로 스텝, 왼발 뒤로 스텝 오른발 뒤로 스텝, 왼발 투게더스텝, 오른발 앞으로 스텝
2 동작	**웍 · 웍 – 포워드 록스텝, 포워드 락 · 리커버 – 백 슬라이드 · 투게더**
1-2 3&4 5-6 7-8	왼발 앞으로 스텝, 오른발 앞으로 스텝 왼발 앞으로 스텝, 오른발 비하인드 크로스, 왼발 앞으로 스텝 오른발 앞으로 스텝, 왼발 리커버 오른발 뒤로 크게 스텝(왼발 드래그 투게더), 왼발 투게더스텝
3 동작	**포워드스텝 – 힐 바운스 X 3(1/4턴), 크로스 · 사이드 – 크로스 · 1/4턴 포워드**
1&2& 3&4 5-6 7-8	오른발 앞으로 스텝, 양발 힐 업, 왼쪽 1/8턴 양발 힐 다운(10.30), 양발 힐 업 왼쪽 1/8턴 양발 힐 다운(9.00), 양발 힐 업, 힐 다운(왼발 체중) 오른발 크로스, 왼발 옆으로 스텝 오른발 크로스, 왼쪽 1/4턴 왼발 앞으로 스텝(6.00)
4 동작	**피벗 1/4턴 – 크로스 · 사이드, 힐 인 리커버 스위블 X 2 – 힐 인 · 토 인 · 히치**
1-2 3-4 5&6& 7&8	오른발 앞으로 스텝, 왼쪽 1/4턴 왼발 옆으로 스텝(3.00) 오른발 크로스, 왼발 옆으로 스텝 오른발 힐 인 스위블, 오른발 힐 리커버, 왼발 힐 인 스위블, 왼발 힐 리커버 오른발 힐 인 스위블, 오른발 토 인 스위블, 오른발 히치